

# La música como parte de la vida

Blanca Chipana

**E**l aprendizaje de los contenidos más elementales o los propiamente científicos, tiene mejores posibilidades de encontrar terreno fértil en una persona integrada, imaginativa y creativa; en permanente aprobación de sí misma, capacitada para visualizar el elemento lúdico de sus objetos, con su autoestima íntegra, aprehendida en el contraste vivencial, capacitada para reconocer sus verdaderas potencialidades. La música aporta estos aspectos que resultan imprescindibles en el proceso formativo, profesional y humano de las personas.

Así, la música no sólo involucra la mística de las melodías, sino, implica la transmisión de mensajes mediante las canciones. El talento para escribir éstas, expresa la organización mental de quien lo hace, constituyéndose en un medio efectivo y trascendente de comunicación.

El canto enfatiza la voz como medio de comunicación e instrumento; a través de ella expresamos nuestros sentimientos y desarrollamos la imaginación y la sensibilidad. Así también, las variantes corales refuerzan el desarrollo de un sólido proceso de identidad cultural que promueve la incorporación de diversos objetos culturales. El entrenamiento coral contribuye en el desarrollo de la memoria y en la formación de la constancia como disciplina personal.

## Los sonos de una guitarra

Mediante el entrenamiento digital y auditivo se estimula la expresión de la sensibilidad, la creatividad y los procesos psicológicos relacionados con la autodisciplina y la concentración. A través del conocimiento musical y la interpretación de la guitarra, las personas expresan sentimientos y sensaciones, desarrollan la memoria y

acceden a espacios de identidad generacional y universal. Su práctica también facilita la incorporación de diversos objetos culturales así como la formación de la constancia como disciplina personal.

## Nuestra forma de vida expresada a través de la música

La práctica de cualquier instrumento musical propicia la expresión de nuestros pensamientos y afectividad y nos permite liberarnos de bloqueos e inhibiciones; asimismo contribuye a la formación de una disciplina que enfatiza procesos mentales relacionados con la memoria, la comprensión y la interpretación. La introspección inherente al trabajo musical nos acerca a la comprensión de numerosas certezas y contradicciones humanas y facilita los procesos de maduración de las personas.

De esta manera la música está presente en nuestras vidas, expresando nuestros sentimientos y emociones. En Bolivia, es común que la gente exprese su estado de ánimo a través del tipo de música escogida: alegre, si trata de festejar algo y triste, cuando se trata de despedidas ■

La práctica de cualquier instrumento musical propicia la expresión de nuestros pensamientos y afectividad. Nos permite liberarnos de bloqueos e inhibiciones; asimismo contribuye a la formación de una disciplina que enfatiza procesos mentales relacionados con la memoria, la comprensión y la interpretación. La introspección, inherente al trabajo musical nos acerca a la comprensión de numerosas certezas y contradicciones humanas y facilita los procesos de maduración de las personas.

## La música trasciende fronteras

La globalización tiene aspectos positivos como negativos, dentro de los primeros muy poca gente puede negar que la “transnacionalización” de la música ha permitido, como nunca antes, la unión de diversas culturas. Así se puede encontrar ritmos africanos mezclados con rock and roll, baladas bolivianas de los Kjarkas ejecutadas con instrumentos japoneses y una gama de fusiones contemporáneas. Esto nos muestra que es posible una sociedad donde las diferencias se diluyan y más bien se busque la conjunción de culturas, no como imposición sino como una forma de aprendizaje y valoración de lo distinto.